

### **3ª CORRIDA RÚSTICA DO TRABALHADOR – 50 ANOS DA ASSEMAR**

#### **APRESENTAÇÃO**

É um evento com a finalidade estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde em comemoração ao dia do trabalhador valorizando o atleta amador e profissional, sendo neste ano de 2025 comemorativo ao cinquentenário da Assemar.

Trata-se de uma corrida de rua de 5km, 10km e Kids promovido pela **ASSEMAR – ASSOCIAÇÃO SERVIDORES MUNICIPAIS DE MARECHAL CÂNDIDO RONDON – PR.**

#### **MODALIDADES**

- Corrida Kids
- 5km
- 10 km
- Cadeirante – 5km
- PCDs -5km

#### **LARGADA.**

A **3ª CORRIDA RÚSTICA DO TRABALHADOR** será realizada no dia **04 de maio de 2025** com largada na sede da **ASSEMAR**, localizada na Rua Elario Arthur Wendpap, S/N , Marechal Cândido Rondon - PR.

**07:00hs** Largada da Categoria Cadeirante e PCDs - Masculino e Feminino;

**07:05hs** Largada da Categoria 5km - Masculino e Feminino;

**07:10hrs** – Largada da Categoria 10km - Masculino e Feminino;

**08:40hs** Largada dos Sub 12 e Sub 15

**09:00hs** - Corrida Kids no campo 02

Horário da largada poderá a critério da organização, sofrer alterações, prorrogando seu início.

### **TEMPO LIMITE**

Os atletas terão um tempo máximo de 1h30 para concluir a prova. Após esse período, a organização fará o recolhimento dos atletas no trajeto e os levará de volta à base da prova – ASSEMAR..

### **INSCRIÇÕES.**

O valor das inscrições será de R\$ 90,00 (noventa reais) por inscrição individual, sendo aplicado neste valor desconto de 50% (cinquenta por cento) para Assemariano, Idoso, Cadeirante e PCDs.

Para corrida Kids o valor da inscrição será 01 Kg de alimento não perecível (arroz, feijão, óleo, leite, macarrão).

Os participantes(as) deverão inscrever-se acessando o site <https://assemar.com.br/> ou com os organizadores do Evento.

Categoria Geral	R\$ 90,00 + 1 Kg de alimento ou 1 litro de leite
kids	1 Kg de alimento ou 01 litro de leite

As inscrições encerram as 23:59 horas do dia 20 de Abril de 2025 ou até atingir o limite técnico de 400 participantes.

Inscrições realizadas ate 01/04/2025 poderão optar pelo tamanho da camiseta, após esta data de acordo com a disponibilidade, limitado a 300 camisetas.



## **INSCRIÇÕES PARA GRUPOS**

As Inscrições para os Grupos acima de 10 atletas seguirão os seguintes critérios:

Deverão ser feitas EXCLUSIVAMENTE através de planilha e será rigorosamente cobrado o número mínimo de atletas, 10 atletas, caso o número não chegue a este o mesmo deverá efetivar via site.

Para os grupos com número de 10 atletas o valor será de R\$ 85,00 e para cada 10 pagantes a 11 é cortesia, observando-se as regras contidas neste regulamento. A planilha com as inscrições deverá ser enviada para o contato:

- Jean 45 - 99913-2700
- Marcia 45 -98806-1069

### **Inscrição Kids**

As inscrições para Corrida Kids serão realizadas no dia do evento – 04.05.2025 no horário das 07:00 às 08:20 horas.

Os 150 primeiros inscritos terão direito ao kit.

## **PAGAMENTO**



QR Code

Banco Sicredi

Ag 0715

Conta-Corrente: 37778-8

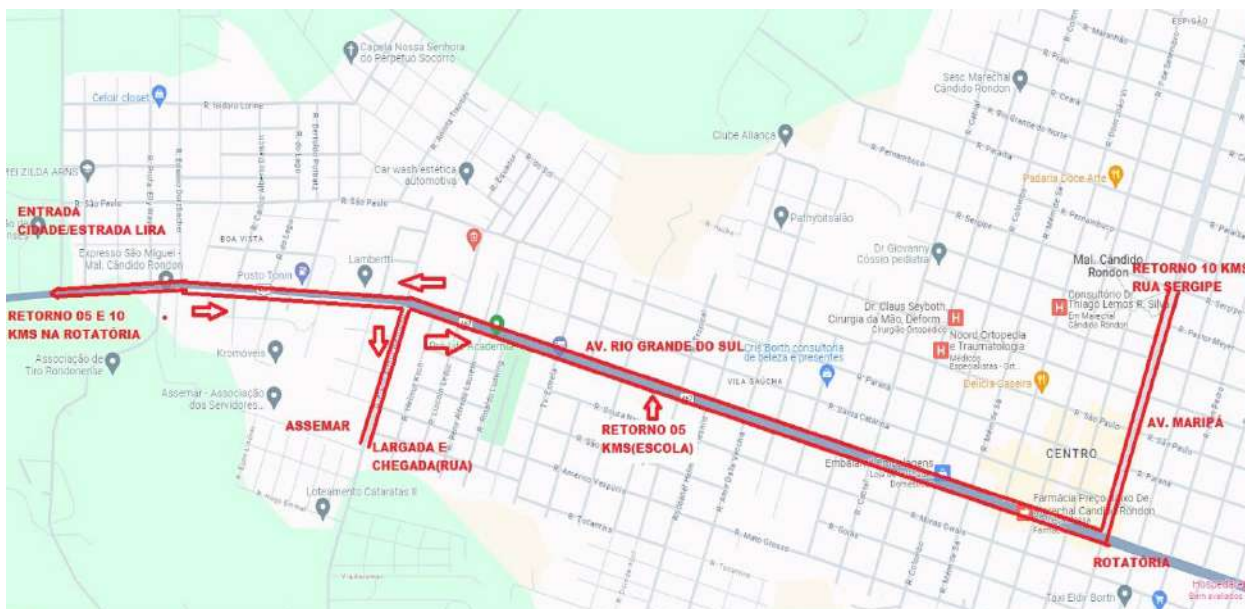
Pix: assemarassociacao@hotmail.com

Conta: Assemar

Enviar comprovante do pagamento para o número (45) 98806-1069

## PERCURSO.

O percurso da corrida será de **5km e 10km**, pelas ruas do município de Marechal Cândido Rondon – PR. conforme mapa abaixo:



## CATEGORIAS E PREMIAÇÃO.



Haverá prêmio em dinheiro e troféus para os 5 primeiros colocados no geral Masculino e Feminino dos 10 km por tempo bruto. Haverá prêmio em dinheiro para os 5 primeiros colocados no geral Masculino e Feminino do 5 km.

Haverá prêmio em dinheiro + troféu para os 3 primeiros nas categorias faixas etária dos 10km Masculino e Feminino e nos 5 km haverá somente troféu para os 3 primeiros das faixas etárias.

Haverá uma categoria de Classificação geral com prêmio em dinheiro para os Associados da Assemar dos 5km e 10km Masculino e Feminino, essa categoria somente concorrerá o sócio titular, não podendo concorrer a essa categoria seu cônjuge ou filho ou qualquer que seja o grau Parentesco, sendo assim distribuídos.

GERAL 10KM	MASCULINO / FEMININO
1º LUGAR	R\$ 600,00
2º LUGAR	R\$ 400,00
3º LUGAR	R\$ 300,00
4º LUGAR	R\$ 200,00
5º LUGAR	R\$ 150,00

GERAL 5KM	MASCULINO / FEMININO
1º LUGAR	R\$ 400,00
2º LUGAR	R\$ 300,00
3º LUGAR	R\$ 200,00
4º LUGAR	R\$ 150,00
5º LUGAR	R\$100,00

Categorias Faixa Etária 10 km, Masculino e Feminino:

FAIXA ETÁRIA	MASCULINO / FEMININO
1º Lugar	R\$ 100,00
2º Lugar	R\$ 80,00
3º Lugar	R\$ 60,00

CADEIRANTE E PCDs	MASCULINO / FEMININO
1º LUGAR	Troféu
2º LUGAR	Troféu
3º LUGAR	Troféu

CATEGORIA KIDS SUB 12/15 – Masculino e Feminino

1º Lugar	R\$ 50,00
2º Lugar	R\$ 30,00
3º Lugar	R\$ 20,00

CATEGORIA ASSEMARIANO GERAL 5 km e 10 km, Masculino e Feminino:

ASSEMAR 5KM E 10KM	MASCULINO / FEMININO
1° Lugar	R\$ 150,00
2° Lugar	R\$ 100,00
3° Lugar	R\$ 50,00

**\*\*\*Categoria Assemariano:** será considerado somente o Sócio Titular.

O Assemariano não receberá premiação dupla, ou seja, somente na categoria conforme sua inscrição.

CATEGORIA FAIXA ETÁRIA – 5 Km MASCULINO /FEMININO
Categoria 16 a 24
Categoria 25-34
Categoria 35-44
Categoria 45-54
Categoria 55-64
Categoria 65 +

CATEGORIA FAIXA ETÁRIA – 10 Km MASCULINO/FEMININO
Categoria 18 a 24
Categoria 25 a 29
Categoria 30 a 34
Categoria 35 a 39
Categoria 40 a 44
Categoria 45 a 49
Categoria 50 a 54
Categoria 55 a 59
Categoria 60 a 64
Categoria 65 +

Categoria Kids Masculino e Feminino		
Sub 03	Nascidos entre (2022 a 2024)	30 metros
Sub 06	Nascidos entre (2019 a 2021)	60 metros
Sub 09	Nascidos entre (2016 a 2018)	100 metros
Sub 12	Nascidos entre (2013 a 2015)	1.200 metros
Sub 15	Nascidos entre (2010 a 2012)	1.500 metros

Serão classificados somente os participantes inscritos que concluírem o percurso.

O controle de tempo da prova será por chip de cronometragem, para os 5 primeiros no geral será considerado o tempo bruto e para as categorias faixas etária os 3 primeiros sendo considerado o tempo líquido.

Classificação por faixa etária feminina e masculina – até o terceiro lugar.

Não haverá dupla premiação.

Para efeito de categoria será considerado a idade completa ate 31/12/2025.

Serão premiados com medalhas todos os participantes inscritos que completarem o percurso da prova.

Os alimentos arrecadados na corrida serão repassados entidades sociais do município.

#### **RETIRADA DO KIT ATLETA.**

**LOCAL, DATA E HORÁRIO;**

**ASSEMAR. Rua: Elario Wendpap s/nº Vila Gaúcha.**

**Dia 03/05, no horário das 14:00 às 18:00hs.**

**No dia 04/05, no local da largada das 05:30 as 06:45hs.**

Atletas de outros Municípios e outros Estados poderão retirar o kit no local de largada da prova. Obs. O Chip e Número de cronometragem serão entregues mediante apresentação de um documento oficial com foto (onde conste a data de nascimento).

A retirada do Chip e Número feita por terceiros poderá ser retirada mediante apresentação de documento oficial com foto, original ou fotocópia, do participante inscrito. Depois da retirada do Número e Chip, o atleta deverá conferir o cadastramento do seu chip junto à equipe de apoio antes de deixar o recinto. O atleta que trocar o chip e/ou o número com outro atleta será automaticamente desclassificado da prova.

**Não serão realizadas alterações nas inscrições no dia da prova.**

É obrigatório a apresentação de um documento oficial com foto e comprovante de pagamento para a retirada do kit e levar 01 kg de alimento não perecível ou 01 Litro de Leite. O atleta que não levar será cobrado o valor de R\$ 10,00.

### **CONTROLE DA PROVA.**

O controle de tempo da prova será através do número e chip de cronometragem eletrônica, que deverão estar devidamente posicionados no peito do atleta.

### **ATENDIMENTO MÉDICO.**

A organização do evento disponibiliza o atendimento médico no local da prova (médico, enfermeiros, ambulâncias), para os primeiros socorros em caso de acidentes que possam ocorrer com os participantes. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentoso, os custos serão de responsabilidade do participante.

### **REPOSIÇÃO DE NUTRIENTES.**

Serão fornecidas aos participantes fruta e água, a fim de repor nutrientes bem como a hidratação que foram perdidos durante a realização da prova.

### **DISPOSIÇÕES GERAIS.**

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação, ter treinado adequadamente, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

Ao participar deste evento, o(a) inscrito(a) cede outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de



utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos congêneres, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução.

O inscrito(a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento, são de sua inteira responsabilidade, tanto em obtê-los, como por sua guarda e zelo.

Aceita não portar e utilizar dentro das áreas autorizadas à sua circulação e participação, nenhum material político, promocional ou publicitário, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público presentes, sem autorização por escrito da organização, assim como também, não portar material perigoso ou objeto que ponha em risco a segurança do evento e/ou das pessoas e estruturas.

Poderá o Organizador/Realizador suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, tais como ventos e chuvas fortes, que possam prejudicar o deslocamento dos atletas, podendo ocasionar acidentes, com sérios riscos a integridade física dos participantes.

### **INFORMAÇÕES:**

Dúvidas ou questionamentos podem ser sanadas pela organização do evento, através dos contatos:

**Marcia Monteiro (45) 98806-1069**

**Jean Ricardo Milan Lara (45) 99913-2700**

**Filipe Flores (45) 99945-8151**

**Mariana – (44) 99839-2103**

**Claudio Sandre – (45) 99943-5380**